

| 時間 | 項目 | ステージ上 |
|-------|--------------------------------|--------------------------|
| 13:00 | 開会宣言 | 茨城ブロック協議会副会長 松丸議将君 |
| 13:01 | ブロック会長挨拶 | 茨城ブロック協議会会長 松田浩一君 |
| 13:06 | 開催地理事長挨拶 | つくば青年会議所理事長 宮本 純君 |
| 13:11 | ブロック大会運営会議議長挨拶 | ブロック大会運営会議議長 鈴木一彰君 |
| 13:16 | 市長挨拶 | つくば市市長 五十嵐 立青 様 |
| 13:21 | オープニングセレモニー | 筑波大学ダンス部 |
| 13:51 | SUPER CITY BASE 出展企業紹介+転換 | パネル画面協賛企業投影 2社5秒4社5秒繰り返し |
| 14:21 | プラチナ企業対談 テーマ「茨城のMIRAI」 | プラチナ協賛企業4社代表 |
| 14:51 | 転換 | パネル画面協賛企業投影 2社5秒4社5秒繰り返し |
| 15:10 | キッズダンス | studio backspin |
| 15:40 | | パネル画面協賛企業投影 2社5秒4社5秒繰り返し |
| 16:00 | DJ音楽&ラップ | Brooklynmasako・gobbla |
| 16:30 | 茨城ブロック記念事業スタンプラリー抽選会 | パネル画面協賛企業投影 2社5秒4社5秒繰り返し |
| 17:00 | DJ音楽&ラップ | sunny |
| 17:20 | アーティストライブ① | EXPRESS |
| 17:40 | DJ音楽 | DJ RIO(小学生DJ) |
| 18:10 | アーティストライブ② | Jasmine・DJ 130 |
| 18:30 | DJ音楽 | DJ 130・Brooklynmasako |
| 19:00 | アーティストライブ③ | AYAa.k.a.PANDA |
| 19:20 | ドローンショー告知 | 司会、レッドクリフ、アーティスト三組 |
| 19:30 | TSUKUBA PREMIUM ドローンショー @ 中央公園 | レッドクリフ |
| 19:40 | #つくばんぱく 2023 閉会 | 司会 |